

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ**

### **«Как подготовить ребенка к школе».**

#### **1) Организуйте распорядок дня:**

- стабильный режим дня;
- сбалансированное питание;
- полноценный сон;
- прогулки на воздухе.

#### **2) Формируйте у ребенка умения общаться:**

- обратите внимание на то, умеет ли ваш ребенок вступать в контакт с новым взрослым, с другими детьми, умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать.

**3) Учите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.**

**4) Во время прогулок наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимания на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, буря, рассвет, закат);**

- выучите названия времен года;

**5) Пересказывайте вместе с ребенком сказки, содержания мультфильмов, детских кинофильмов, составляйте рассказы по картинкам;**

- следите за правильным произношением и дикцией детей.
- можно заниматься с ребенком звуковым анализом простых слов (дом, лес, шар, суп). Научите находить слова имеющие, например, звук «л».
- учите ребенка различать и правильно называть основные геометрические фигуры (круг, квадрат, треугольник, прямоугольник), сравнивать и различать предметы по величине (большой, меньший) и цвету;
- учите ребенка считать до 10 и обратно, сравнивать количество предметов (больше, меньше, столько же);

**Внимание!** Ребенок 6-7 лет не может работать долго, 10-15 минут - временной предел, а потом он должен отдохнуть, отвлечься. Поэтому все занятия должны быть рассчитаны на 10-15 минут.

**б) Развивайте мелкую моторику руки ребенка - рисуйте, штрихуйте, копируйте фигуры, раскрашивайте, нанизывайте бусины, пуговицы, лепите, собирайте мозаику, пазлы вместе с ребенком (при выполнении этих заданий важны не быстрота, не количество сделанного, а точность выполнения);**

**Внимание!** При выполнении любых письменных заданий следите за правильным положением ручки (карандаша), тетради, позой школьника!

**Желаем вам дачи!**